

KRYTERIA REKRUTACJI DO ODDZIAŁÓW KLAS PIERWSZYCH W ZESPOLE SZKÓŁ W GDOWIE NA ROK SZKOLNY 2016/2017

Rekrutacja uczniów i słuchaczy do Zespołu Szkół w Gdowie odbywa się na podstawie:

1. Ustawy z dnia 6 grudnia 2013 r. o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2014 r. poz. 7)
1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 24 listopada 2015 r. w sprawie sposobu przeliczania na punkty poszczególnych kryteriów uwzględnianych w postępowaniu rekrutacyjnym, składu i szczegółowych zadań komisji rekrutacyjnej, szczegółowego trybu i terminów przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego (Dz. U. poz. 1942 z 2015 r.)
2. Zarządzenie Nr 1/16 Małopolskiego Kuratora Oświaty z dnia 29 stycznia 2016 r. w sprawie ustalenia harmonogramu czynności w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym na rok szkolny 2016/2017 do publicznych gimnazjów, publicznych szkół ponadgimnazjalnych i publicznych szkół dla dorosłych w województwie małopolskim **z późn. zm.**
3. Statutu Zespołu Szkół w Gdowie.
4. W roku szkolnym 2016/2017 rekrutację przeprowadza Szkolna Komisja Rekrutacyjna powołana Zarządzeniem Dyrektora Zespołu Szkół w Gdowie.
5. Zespół Szkół w Gdowie nie jest w systemie rekrutacji elektronicznej.

1. OFERTA SZKOŁY I PRZEDMIOTY PRZELICZANE W PROCESIE REKRUTACJI

| Wykaz przedmiotów do obliczenia punktów na poszczególne kierunki | | | |
|--|--|---|---|
| Nazwa szkoły | klasa/zawód | | Punktowane przedmioty |
| Liceum Ogólnokształcące | Klasa z rozszerzoną matematyką i językiem angielskim od klasy I | Klasa z rozszerzonym językiem angielskim od klasy I | język polski, matematyka, język obcy, historia |
| | Do wyboru drugi przedmiot od klasy II spośród: biologia, geografia, informatyka, historia, WOS, chemia, fizyka | | |
| | Klasa sportowa z rozszerzonym językiem angielskim od klasy I | | język polski, język obcy, geografia biologia |
| | Do wyboru drugi przedmiot od klasy II spośród: biologia, geografia, chemia | | |

| | | |
|---------------------------------------|---|--|
| Technikum | Technik informatyk z rozszerzonym językiem angielskim lub językiem angielskim i matematyką od klasy I | język polski, matematyka, język obcy, geografia |
| | Do wyboru drugi przedmiot od klasy II spośród: informatyka, WOS, geografia | |
| | Technik obsługi turystycznej z rozszerzonym językiem angielskim od klasy I | język polski, matematyka, język obcy geografia |
| | Do wyboru drugi przedmiot od klasy II spośród: biologia, geografia | |
| Zasadnicza Szkoła Zawodowa | fryzjer | język polski, matematyka, język obcy, historia |
| | sprzedawca | |
| | klasa wielozawodowa | |

2. WARUNKI REKRUTACJI

Przebieg procesu rekrutacyjnego określa ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2015 r. poz. 2156) w art. 20d i 20f.

1. O przyjęcie do klasy pierwszej Liceum Ogólnokształcącego, Technikum, Zasadniczej Szkoły Zawodowej może ubiegać się osoba, która:
 - 1) posiada świadectwo ukończenia gimnazjum,
 - 2) w przypadku kandydatów do szkoły prowadzącej kształcenie zawodowe posiada zaświadczenie lekarskie zawierające orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu, wydane zgodnie z przepisami w sprawie badań lekarskich kandydatów do szkół ponadgimnazjalnych.
2. W przypadku większej liczby kandydatów spełniających warunek, o którym mowa w ust. 1 pkt 1, niż liczba wolnych miejsc w szkole na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego są brane pod uwagę łącznie następujące kryteria (**max 200 punktów**):
 - 1) wyniki egzaminu gimnazjalnego (**max 100 punktów**);
 - 2) wymienione na świadectwie ukończenia gimnazjum oceny z języka polskiego oraz z trzech obowiązkowych zajęć edukacyjnych ustalonych przez dyrektora, jako brane pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym do danego oddziału szkoły (**max 80 punktów**);
 - 3) świadectwo ukończenia gimnazjum z wyróżnieniem (**max 5 punktów**);
 - 4) szczególne osiągnięcia wymienione na świadectwie ukończenia gimnazjum:

Załącznik nr 1

 - a) uzyskanie wysokiego miejsca w zawodach wiedzy, artystycznych i sportowych, organizowanych przez kuratora oświaty albo organizowanych, co najmniej na szczeblu powiatowym przez inne podmioty działające na terenie szkoły, z wyjątkiem tytułu laureata lub finalisty ogólnopolskiej olimpiady przedmiotowej oraz tytułu laureata

konkursu przedmiotowego o zasięgu wojewódzkim lub ponadwojewódzkim
(max 13 punktów),

- b) osiągnięcia w zakresie aktywności społecznej, w tym na rzecz środowiska szkolnego, w szczególności w formie wolontariatu **(max 2 punkty);**

2. KRYTERIA REKRUTACJI

Przeliczanie wyników egzaminu gimnazjalnego

1. Wynik przedstawiony w procentach z:

- a) języka polskiego,
- b) języka obcego nowożytnego na poziomie podstawowym,
- c) historii i wiedzy o społeczeństwie,
- d) matematyki,
- e) przedmiotów przyrodniczych: geografii, biologii, chemii, fizyki,

- mnoży się przez 0,2

2. W przypadku zwolnienia kandydata z całości lub części egzaminu gimnazjalnego obowiązują następujące zasady przeliczenia na punkty oceny z języka polskiego, matematyki, historii, wiedzy o społeczeństwie, biologii, chemii, fizyki, geografii i języka obcego nowożytnego, wymienione na świadectwie ukończenia gimnazjum, przy czym za uzyskanie z:

1) języka polskiego i matematyki oceny wyrażonej w stopniu:

- a) celującym – przyznaje się po 20 punktów,
- b) bardzo dobrym – przyznaje się po 16 punktów,
- c) dobrym – przyznaje się po 12 punktów,
- d) dostatecznym – przyznaje się po 8 punktów,
- e) dopuszczającym – przyznaje się po 2 punkty;

2) historii i wiedzy o społeczeństwie oceny wyrażonej w stopniu:

- a) celującym – przyznaje się po 20 punktów,
- b) bardzo dobrym – przyznaje się po 16 punktów,
- c) dobrym – przyznaje się po 12 punktów,
- d) dostatecznym – przyznaje się po 8 punktów,
- e) dopuszczającym – przyznaje się po 2 punkty

– oraz liczbę punktów uzyskaną po zsumowaniu punktów z tych zajęć edukacyjnych dzieli się przez 2;

3) biologii, chemii, fizyki i geografii oceny wyrażonej w stopniu:

- a) celującym – przyznaje się po 20 punktów,
- b) bardzo dobrym – przyznaje się po 16 punktów,
- c) dobrym – przyznaje się po 12 punktów,
- d) dostatecznym – przyznaje się po 8 punktów,
- e) dopuszczającym – przyznaje się po 2 punkty

– oraz liczbę punktów uzyskaną po zsumowaniu punktów z tych zajęć edukacyjnych dzieli się przez 4;

4) języka obcego nowożytnego oceny wyrażonej w stopniu:

- a) celującym – przyznaje się po 20 punktów,
- b) bardzo dobrym – przyznaje się po 16 punktów,
- c) dobrym – przyznaje się po 12 punktów,
- d) dostatecznym – przyznaje się po 8 punktów,
- e) dopuszczającym – przyznaje się po 2 punkty.

3. Maksymalna ilość punktów za wyniki egzaminu gimnazjalnego -**100 punktów**

4. Test sprawności Fizycznej obejmuje:

- bieg po kopercie
- rzut piłką lekarską
- skok w dal z miejsca
- brzuski

5. Uzyskany wynik z testu sprawności fizycznej nie jest wliczany do punktacji w postępowaniu rekrutacyjnym. **Załącznik nr 2**

Przeliczanie ocen uzyskanych na świadectwie ukończenia gimnazjum

1. Ocenę z zajęć edukacyjnych wymienionych na świadectwie ukończenia gimnazjum przelicza się następująco:

| | |
|---------------|------------|
| celujący | 20 punktów |
| bardzo dobry | 16 punktów |
| dobry | 12 punktów |
| dostateczny | 8 punktów |
| dopuszczający | 2 punkty |

2. Maksymalna ilość punktów za oceny na świadectwie gimnazjalnym – **80**.

3. Za świadectwo ukończenia gimnazjum z **wyróżnieniem**, przyznaje się **5 punktów**.

Szczególne osiągnięcia wymienione na świadectwie ukończenia gimnazjum.

1. Zawody i konkursy:

1) organizowane przez kuratora oświaty:

| | |
|---|------------|
| finalista konkursu przedmiotowego ponadwojewódzkiego | 10 punktów |
| laureat konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego ponadwojewódzkiego | 7 punktów |

| | |
|---|------------|
| finalista konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego ponadwojewódzkiego | 5 punktów |
| finalista min. dwóch konkursów przedmiotowych wojewódzkich | 10 punktów |
| Laureat min. Dwóch konkursów tematycznych lub interdyscyplinarnych wojewódzkich | 7 punktów |
| finalista min. dwóch konkursów tematycznych lub interdyscyplinarnych wojewódzkich | 5 punktów |
| finalista konkursu przedmiotowego wojewódzkiego | 7 punktów |
| laureat konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego wojewódzkiego | 5 punktów |
| finalista konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego wojewódzkiego | 3 punkty |

- 2) uzyskanie wysokiego miejsca w zawodach wiedzy innych niż wymienione w pkt 1, artystycznych lub sportowych, organizowanych przez kuratora oświaty lub inne podmioty działające na terenie szkoły, na szczeblu:

| | |
|-----------------|----------|
| międzynarodowym | 4 punkty |
| krajowym | 3 punkty |
| wojewódzkim | 2 punkty |
| powiatowym | 1 punkt |

- 3) maksymalna liczba punktów możliwych do uzyskania za wszystkie zawody i konkursy – **13**.

2. **Aktywność społeczna**, w tym aktywność na rzecz środowiska szkolnego, w szczególności w formie wolontariatu – **2 punkty**.

Terminy składania dokumentów

- Od 11 kwietnia 2016 r. (poniedziałek) do 28 czerwca 2016 r. (piątek) do godz. 15.00
Złożenie wniosku o przyjęcie do szkoły ponadgimnazjalnej dla młodzieży - podanie, formularz (www.zsgdow.edu.pl)
- Przeprowadzenie prób sprawności fizycznej do klasy sportowej** - 19 maja 2016 r. (czwartek) godz. 15:00 lub 24 maja 2016 r. (wtorek) godz. 15:00 Załącznik nr 1
- Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej - 8 czerwca 2016 r. (środa) godz. 15.00.
- Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły o świadectwo ukończenia gimnazjum oraz o zaświadczenie o wynikach egzaminu gimnazjalnego - od 24 czerwca 2016 r. (piątek) do 28 czerwca 2016 r. (wtorek) do godz. 15.00.

5. Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych - 15 lipca 2016 r. (piątek) do godz. 12.00

4. WARUNKI I KRYTERIA REKRUTACJI DO SZKOŁY PONADGIMNAZJALNEJ DLA DOROSŁYCH

1. Do Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych przyjmuje się kandydatów, którzy ukończyli gimnazjum albo ośmioletnią szkołę podstawową .
2. Kandydat, który posiada świadectwo ukończenia zasadniczej szkoły zawodowej, może zostać przyjęty do klasy drugiej Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych.
3. Do Szkoły Policealnej dla Dorosłych w zawodzie opiekun osoby starszej przyjmuje się kandydatów, którzy posiadają wykształcenie średnie oraz zaświadczenie lekarskie zawierające orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu.
4. W przypadku większej liczby kandydatów spełniających warunki, o których mowa w ust. 1, 2 i 3 niż liczba wolnych miejsc w szkole, o której mowa w ust. 1, 2 i 3 na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego są brane pod uwagę łącznie:
 - 1) wielodzietność rodziny kandydata,
 - 2) niepełnosprawność kandydata,
 - 3) niepełnosprawność dziecka kandydata,
 - 4) niepełnosprawność innej osoby bliskiej, nad którą kandydat sprawuje opiekę,
 - 5) samotne wychowywanie dziecka przez kandydata.
5. Kryteria, o których mowa w ust. 4, mają jednakową wartość.
6. W przypadku równorzędnych wyników uzyskanych na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego lub jeżeli po zakończeniu tego etapu dana szkoła, o której mowa w ust. 1, 2 i 3, nadal dysponuje wolnymi miejscami, na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego jest brana pod uwagę kolejność zgłoszeń.

Terminy składania dokumentów

1. Od 1czerwca 2016 r.(środa) do 28 czerwca 2016 r. (wtorek) godz. 15:00 - złożenie wniosku o przyjęcie do Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych.
2. Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych - 15 lipca 2016 r. (piątek) godz. 12:00.
3. Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych - 18 lipca 2016 r. (poniedziałek) godz. 12:00.
4. Od 1 czerwca 2016 r. (środa) do 30 czerwca 2016 r. (czwartek) godz.15:00 - złożenie wniosku o przyjęcie do Policealnej Szkoły dla Dorosłych.

5. TERMINY POSTĘPOWANIA REKRUTACYJNEGO ZGODNIE Z ZARZĄDZENIEM MAŁOPOLSKIEGO KURATORA OŚWIATY W KRAKOWIE

1. Zarządzenie nr 1/16 Małopolskiego Kuratora Oświaty z dnia 28 stycznia 2016 r. w sprawie harmonogramu czynności w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym do klas pierwszych gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, na semestr pierwszy szkół policealnych oraz do klas pierwszych gimnazjów dla dorosłych i liceów ogólnokształcących dla dorosłych na rok szkolny 2016/2017 w województwie małopolskim.
2. Zarządzenie nr 2/16 Małopolskiego Kuratora Oświaty z dnia 11 lutego 2016 r. zmieniające zarządzenie w sprawie harmonogramu czynności w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym do klas pierwszych gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, na semestr pierwszy szkół policealnych oraz do klas pierwszych gimnazjów dla dorosłych i liceów ogólnokształcących dla dorosłych na rok szkolny 2016/2017 w województwie małopolskim.



ZAŁĄCZNIK nr 1

Wykaz konkursów przedmiotowych i tematycznych dla uczniów gimnazjum organizowanych przez Małopolskiego Kuratora Oświaty oraz dyscyplin sportu uwzględnianych w procesie rekrutacji do szkół ponadgimnazjalnych

Konkursy przedmiotowe organizowane przez Małopolskiego Kuratora Oświaty w roku szkolnym 2015/2016

1. Konkurs języka polskiego
2. Konkurs matematyczny
3. Konkurs z fizyki
4. Konkurs z historii
5. Konkurs biologiczny
6. Konkurs geograficzny
7. Konkurs chemiczny
8. Konkurs języka angielskiego
9. Konkurs języka niemieckiego
10. Konkurs języka francuskiego
11. Konkurs wiedzy o społeczeństwie – ponadwojewódzki

Konkursy tematyczne organizowane przez Małopolskiego Kuratora Oświaty w roku szkolnym 2015/2016

| | |
|--------------------------------------|--|
| Konkursy ponadwojewódzkie | <ol style="list-style-type: none">1. Losy Bliskich i losy Dalekich - życie Polaków w latach 1914 – 1989”2. „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”3. „Papież Słowianin”. Ogólnopolski konkurs wiedzy o czasach i osobie Karola Wojtyły – Jana Pawła II4. Olimpiada „Myśli Jana Pawła II” |
| Konkursy wojewódzkie | <ol style="list-style-type: none">1. Konkurs historyczny „Ani na chwilę nie złożyliśmy broni...” Polacy w walce podczas II wojny światowej 1939 – 19452. Konkurs historyczny „Polskie drogi do niepodległości 1846 – 1915”3. Konkurs języka hiszpańskiego „Hiszpania – kraj kontrastów”4. Konkurs wiedzy o teatrze „250 lat teatru publicznego w Polsce”5. Konkurs informatyczny „Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem komputera”6. Konkurs biblijny „Z mądrością proroków przez życie” |

Wykaz konkursów dla gimnazjalistów organizowanych przez Małopolskiego Kuratora Oświaty w roku szkolnym 2014/2015

Konkursy przedmiotowe dla gimnazjalistów organizowane przez Małopolskiego Kuratora Oświaty w roku szkolnym 2014/2015

1. Konkurs języka polskiego
2. Konkurs języka angielskiego
3. Konkurs języka niemieckiego
4. Konkurs języka francuskiego

5. Konkurs matematyczny
6. Konkurs biologiczny
7. Konkurs chemiczny
8. Konkurs z historii
9. Konkurs geograficzny
10. Konkurs z fizyki
11. Konkurs wiedzy o społeczeństwie

Konkursy tematyczne organizowane dla uczniów gimnazjum przez Małopolskiego Kuratora Oświaty w roku szkolnym 2014/2015

| | |
|---|---|
| <p>Konkursy ponadwojewódzkie</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. VI edycja Ogólnopolskiego Konkursu "Losy Bliskich i losy Dalekich - życie Polaków w latach 1914-1989" w roku szkolnym 2014/2015 2. „Papież Słowianin”. Ogólnopolski konkurs wiedzy o czasach i osobie Karola Wojtyły – Jana Pawła II 3. Ogólnopolski Konkurs Historyczny im. majora Marka Gajewskiego „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego w latach 972 – 1514. „Od Cedyni do Orszy” |
| <p>Konkursy wojewódzkie</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Konkurs historyczny „Walka Polaków o niepodległość i granice w latach 1914 – 1921. Wielkie bitwy i bohaterowie wydarzeń” 2. Konkurs historyczny „Upadek I Rzeczypospolitej. Napoleońskie nadzieje i ład wiedeński (1764 – 1815). U podstaw społeczeństwa obywatelskiego” 3. Konkurs języka hiszpańskiego „Hiszpania – kraj kontrastów” 4. Konkurs informatyczny „Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem komputera” 5. Konkurs biblijny „Z mądrością proroków przez życie”. |

Wykaz konkursów przedmiotowych organizowanych przez Małopolskiego Kuratora Oświaty w roku szkolnym 2013/2014

Konkursy przedmiotowe organizowane przez Małopolskiego Kuratora Oświaty w roku szkolnym 2013/2014

1. Konkurs języka polskiego
2. Konkurs języka angielskiego
3. Konkurs języka niemieckiego
4. Konkurs języka francuskiego
5. Konkurs matematyczny
6. Konkurs informatyczny
7. Konkurs biologiczny
8. Konkurs chemiczny
9. Konkurs historyczny
10. Konkurs geograficzny
11. Konkurs z fizyki
12. Konkurs biblijny
13. Konkurs „Wiedza o społeczeństwie”

Konkursy tematyczne organizowane przez Małopolskiego Kuratora Oświaty w roku szkolnym 2013/2014

| | |
|--------------------------------------|---|
| Konkursy ponadwojewódzkie | <ol style="list-style-type: none"> 1. „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego w latach 1914-1950. Od strzelców i legionistów do żołnierzy wyklętych” 2. Ogólnopolski Konkurs Wiedzy o czasach i osobie Karola Wojtyły – Jana Pawła II „Papież Słowianin” 3. Ogólnopolski Konkurs „Losy Bliskich i losy Dalekich – życie Polaków w latach 1914-1989” |
| Konkursy wojewódzkie | <ol style="list-style-type: none"> 1. „Taki to mroczny czas ... 70 rocznica Powstania Warszawskiego” 2. „Stulecie czynu legionowego - drogi do niepodległości 1863-1918. Bohaterowie, wydarzenia, miejsca” 3. Konkurs języka hiszpańskiego „Hiszpania – kraj, ludzie i ich zwyczaje” |

Wykaz Ogólnopolskich Olimpiad Przedmiotowych dla uczniów gimnazjum

1. Olimpiada Matematyczna dla Gimnazjalistów
2. Olimpiada Informatyczna dla Gimnazjalistów
3. Olimpiada Języka Angielskiego dla Gimnazjalistów

Wykaz dyscyplin sportu, uwzględnianych w procesie rekrutacji do szkół ponadgimnazjalnych

Dyscypliny indywidualne:

akrobatyka sportowa, badminton, biathlon, biathlon letni, bieg na orientację, biegi przełajowe, boks, bowling sportowy, brydż sportowy, futbol flagowy, futbol amerykański, gimnastyka artystyczna, gimnastyka sportowa, jeździectwo, judo, kajakarstwo, karate tradycyjne, karate WKF, kolarstwo szosowe, kolarstwo torowe, kolarstwo górskie, kręglarstwo, lekkoatletyka, łucznictwo, łyżwiarstwo figurowe, łyżwiarstwo szybkie, łyżwiarstwo szybkie – shorttrack, narciarstwo alpejskie, narciarstwo klasyczne (biegi, skoki, kombinacja norweska), pięciobój nowoczesny, pływanie, pływanie synchroniczne, podnoszenie ciężarów, saneczkarstwo, skoki do wody, snowboard, sport kartingowy, strzelectwo sportowe, szachy, szermierka, wushu tradycyjne, taekwon – do ITF, taekwon – do WAF, taniec sportowy, tenis, tenis stołowy, triathlon, wioślarstwo, wspinaczka sportowa, zapasy styl klasyczny, zapasy styl wolny, żeglarstwo, żeglarstwo lodowe, modelarstwo kołowe.

Gry zespołowe:

baseball, golf, hokej na lodzie, hokej na trawie, kajak polo, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, piłka siatkowa, piłka siatkowa plażowa, piłka wodna, psie zaprzęgi, rugby, unihokej.

Uwaga. W przypadku, gdy dyscyplina sportu nie jest umieszczona ww/w wykazie, a absolwent gimnazjum legitymuje się odpowiednim dokumentem potwierdzającym uzyskanie osiągnięć sportowych, szkolne komisje rekrutacyjno – kwalifikacyjne decydują o uwzględnieniu tej dyscypliny sportu w procesie rekrutacji.

Załącznik nr 2

Test sprawności Fizycznej obejmuje

1. Bieg po kopercie.

| Bieg po kopercie (s) | |
|-----------------------------|---------|
| 26,99 i powyżej | 10 pkt. |
| 27,00-27,99 | 9 pkt. |
| 28,00-28,99 | 8 pkt. |
| 29,00-29,99 | 7 pkt. |
| 30,00-31,30 | 6 pkt. |
| 31,31-32,60 | 5 pkt. |
| 32,61-33,99 | 4 pkt. |
| 34,00-35,99 | 3 pkt. |
| 36,00-39,99 | 2 pkt. |
| 40,00 i poniżej | 1 pkt. |

2. Rzut piłką lekarską.

| Rzut piłką lek. (chłopcy) | |
|----------------------------------|--------|
| 9,0 m i powyżej | 6 pkt. |
| 8,3-8,9 m | 5 pkt. |
| 7,7-8,2 m | 4 pkt. |
| 6,8-7,6 m | 3 pkt. |
| 6,0-6,7 m | 2 pkt. |
| 5,9 m i poniżej | 1 pkt. |

| Rzut piłką lek. (dziewczyny) | |
|-------------------------------------|--------|
| 6,9 m i powyżej | 6 pkt. |
| 6,3-6,8 m | 5 pkt. |
| 5,8-6,2 m | 4 pkt. |
| 5,1-5,7 m | 3 pkt. |
| 4,5-5,0 m | 2 pkt. |
| 4,4 m i poniżej | 1 pkt. |

3. Skok w dal z miejsca.

| Skok w dal (chłopcy) | |
|-----------------------------|--------|
| 237 cm i powyżej | 6 pkt. |
| 208-236 cm | 5 pkt. |
| 196-207 cm | 4 pkt. |
| 160-195 cm | 3 pkt. |
| 151-159 cm | 2 pkt. |
| 150 cm i poniżej | 1 pkt. |

| Skok w dal (dziewczyny) | |
|--------------------------------|--------|
| 206 cm i powyżej | 6 pkt. |
| 190-205 cm | 5 pkt. |
| 173-189 cm | 4 pkt. |
| 137-172 cm | 3 pkt. |
| 118-136 cm | 2 pkt. |
| 117 cm i poniżej | 1 pkt. |

4. Siady z leżenia w czasie 30 s.

| brzuszki (chłopcy) | |
|--------------------|--------|
| 33 i powyżej | 6 pkt. |
| 28-32 | 5 pkt. |
| 23-27 | 4 pkt. |
| 19-22 | 3 pkt. |
| 15-18 | 2 pkt. |
| 14 i poniżej | 1 pkt. |

| brzuszki (dziewczyny) | |
|-----------------------|--------|
| 27 i powyżej | 6 pkt. |
| 22-26 | 5 pkt. |
| 16-21 | 4 pkt. |
| 11-15 | 3 pkt. |
| 7-10 | 2 pkt. |
| 6 i poniżej | 1 pkt. |

